

これからの時代をどうやって生きていくべきか

# 本田健書店 時代の羅針盤

最新刊配信中!



詳しくは  
こちらから

## 人生を変える 7つの瞬間

目次

- 第1章 あなたの人生は誰が作っている?
- 第2章 様々な人生の形
- 第3章 人生を変えようと思った時に出てくる7つの抵抗
- 第4章 人生を変える7つの瞬間
- 第5章 未来は、きっとよくなる!

### 既刊読み放題!



## 人生を変える 7つの瞬間

7 Moments You Can Change Your Life

本田健  
Honda Ken

2021年12月28日配信

本田健書店 VOL.24

### あなたは、何を 変えますか?

GOMABOOKS

今なら無料で原稿の一部を公開中!

【内容紹介】

## あなたは何を、変えますか?

せつかくの人生、大好きなことをやって、

夢を現実のものとしませんか?

実は、人生は常に変化しています。大切なのは、流されて変わるのか、意図的に変化を起こすのかということ。不安を感じる人もきっと多いでしょう。周囲だけでなく自分自身からさえ抵抗されるからです。本書では、人生のルーツを辿り、メンタリティーのあり方を考えながら不安を解消していきましょう。ぜひ、皆さんには、最高の未来を自分で選んでいただきたいと思います。

### ここでしか読めない 魅力的なコンテンツ目白押し!!

【コンテンツ一覧】

- 書き下ろし新刊コーナー
- 本田健の今日の言葉
- 本田健の人生相談 ~Dear Ken~
- HAPPY LIBRARY 人生を豊かにする1冊
- コラム・エッセイ・インタビュー読み放題コーナー
- はひふへほっとコラム New!!

### 【サービス概要】

- サービス名: 本田健書店
- サービス URL : <https://hondaken-syoten.goma-books.com/>
- 著者: 本田健
- 動作環境: ・iOS: iOS 12 以上 ブラウザ: Safari  
・Android OS: Android OS 8.1 ブラウザ: Chrome
- 月額利用料: 980円 (税込)

スマートフォンからの  
アクセスはこちらから!



※更新日、各コーナーは変更になる可能性がございます。ご了承ください。お問い合わせは下記まで

TEL 03-5468-8374 FAX 03-5468-8375 ゴマブックス株式会社