

本田健
メンタープログラム2020
1年通学コース



世界で活躍している本田健と一緒に
理想の人生を実現しよう！

本田健から、あなたへメッセージ

みなさん、こんにちは。作家の本田健です。

このたび、1年間のメンタープログラムを開催することになりました。これまで3回やってきた1年間のコースと、26回やってきた半年間の合宿プログラムのエッセンスを取り入れ進化させた、1年間の通学コースです。

「毎日ワクワクすることをやって、幸せに豊かに生活している人」は、まだ少数派です。その数パーセントに入るためには、普通の人知らない知恵や、考えたこともないような知識を身につける必要があります。願望達成、お金、メンターに弟子入りする方法、人間関係、パートナーシップ、ビジネス、マーケティングなど、いろんな分野があります。

普通の人生から、最高の人生へとシフトするには、これまでの生き方とは違う考え方と、行動が不可欠です。それには、ワクワクすることを毎日やって成功している人からエネルギーをもらうのが、一番近道だと思います。私自身も、私が接してきた多くのプログラム参加者の方も、この方法で信じられないような奇跡を体験してきました。

2019年は、『happy money』がアメリカ、イギリス、オーストラリア、日本で発売されましたが、世界中の言語でこの本が出版されるのは2020年です。英語での動画セミナーも2020年から、本格的に展開していきます。この2つが掛け合わさることで、2020年は、これまでの人生で最高のビッグバンになると思います。この、エキサイティングな1年の情熱、そして運気を分かち合えたら、最高にうれしいです。

人生を振り返った時、2020年が最大の転機だった、そんな年にしましょう！！

本田 健



本田健プロフィール



作家 本田 健

神戸生まれ。経営コンサルタント、投資家を経て、29歳で育児セミリタイヤ生活に入る。4年の育児生活中に作家になるビジョンを得て、執筆活動をスタートする。「お金と幸せ」「ライフワーク」「ワクワクする生き方」をテーマにした1000人規模の講演会、セミナーを全国で開催。そのユーモアあふれるセミナーには、世界中から受講生が駆けつけている。大人気のインターネットラジオ「本田健の人生相談～Dear Ken～」は4400万ダウンロードを記録。世界的なベストセラー作家とジョイントセミナーを企画、八ヶ岳で研修センターを運営するなど、自分がワクワクすることを常に追いかけている。

2014年からは、世界を舞台に講演、英語での本の執筆をスタートさせている。

著書は、『ユダヤ人大富豪の教え』『20代にしておきたい17のこと』(大和書房)、『大富豪からの手紙』(ダイヤモンド社)、『きっと、よくなる!』(サンマーク出版)、『大好きなことをやって生きよう!』(フォレスト出版)など150冊以上、累計発行部数はまもなく800万部を突破します。2019年6月にはアメリカの出版社Simon & Schuster社から、初の英語での書き下ろしの著作「happy money」をアメリカ・イギリス・オーストラリアで同時刊行。また同作はヨーロッパ、アジア、中南米など、世界40カ国以上の国で発売されることが決まっている。



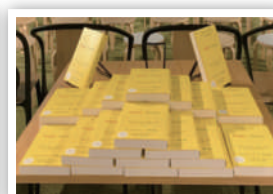
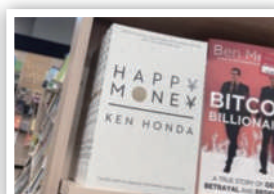
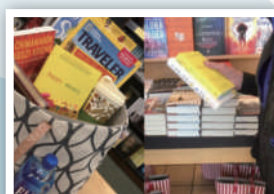
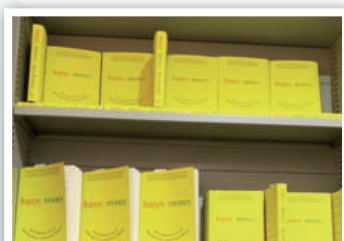
本田健メンタープログラム2020とは？

2017年から3年続けて開催してきた1年間のプログラム、2003年から26回開催してきた本田健の少人数制半年間コースのエッセンスを取り入れ、本田健の最新メソッドをお伝えするのがこの「メンタープログラム」1年通学コースです。

人生は一瞬では変えることはできませんが、人生の方向は、一瞬で変えられます。ただ、その変えた向きを維持し続けるためには、エネルギーが必要です。なぜなら、人は、元に戻ろうとする性質があるからです。これが、多くの人になかなか人生を変えられない理由の1つです。

それを簡単に乗り越える方法が、「仲間と一緒にやること」です。お互いに励ましあったり、時には耳が痛いことを言ってくれる仲間がいれば、あなたの人生に、ワクワクがどんどん増えてくるでしょう。それが、このメンタープログラム2020で実現したいことです。

メンタープログラム2020では、1年間で5回の本田健1日集中セミナー、7回のオンライン動画セミナーにご参加いただけます。2020年、英語のセミナーが本格的に展開され、『happy money』が世界40カ国以上へ展開していく本田健と一緒に人生を変えたい！という方にぴったりのプログラムです。



セミナー開催日程

オンラインセミナー配信月(全7回)

1月 3月 5月 7月 8月 10月 12月

上記の月には、本田健によるオンライン動画セミナーを配信致します。
毎月異なるテーマでセミナーとQ&Aの動画をお届けします。



1日集中セミナー開催日程(全5回)

2/11 (火祝) 「幸せな経済自由人への6つのステップ」

4/5 (日) 出会う人全てを味方にする人間関係の秘密

6/27 (土) お金に愛される「お金のIQ・EQ」の高め方

9/20 (日) 経済自由人に欠かせない
「ビジネスIQ・EQ」の高め方



11/15 (日) 「幸せな人生」を実現する法

1日集中セミナーは全て、東京で開催いたします。

万一、セミナーに参加できない場合は、事前にご連絡をいただいた方を対象に後日、セミナー当日の動画をご覧いただけるように致します。

プログラム概要

全5回開催！本田健1日集中セミナー

1 本田健の1日集中セミナーに、全5回、ご参加いただけます。半年間の合宿プログラムでしか扱ってこなかったテーマに加えて、これまで扱ったことのない新しいテーマについてもこの1年間コースで学んでいただけます。



全7回配信！本田健のオンライン動画セミナー

2 これまでの1年コースで好評だったオンラインでの動画セミナーを年7回お届けします。過去1年間コースで扱ってこなかったパートナーシップや、本田健流のマーケティングなどを、初めてお届けします。



2020年開催の本田健セミナーへ優待価格でご招待

3 2020年にアイエオオフィス主催で開催する、本田健セミナーや、海外セミナー、八ヶ岳合宿セミナーに特別優待価格でご参加いただけます。海外展開に伴い、どんどん変化している本田健から直接学んでいただけます。



2020年開催の本田健講演会へ無料でご招待

4 2020年にアイエオオフィス主催で開催する本田健の講演会に1回無料でご参加いただけます。毎回1500名程度の会場が満席になる講演会。セミナーとはまた違う講演会ならではの迫力あるQ&Aタイムは必見です。



世界中を飛び回る本田健の最新情報をお届け

5

本田健の近況や最新情報、本田健が厳選したオススメ本など、毎週いろいろな情報をいち早くメールでお届けします。ほぼ毎月のように海外に行っている本田健ですが、どんな国でどんなことをしているのかを写真や動画でご覧いただけます。



参加者限定のFacebookグループにご招待

6

メンタープログラム2020参加者限定の Facebook グループにご招待します。多くの仲間と応援し、応援される関係になったら、人生はどんどん変わっていきます。このグループがそんな場になるよう、様々な仕掛けもご用意致します。

参加者限定LINE@へご招待

7

メンタープログラム2020参加者限定 LINE@にご招待します。各種お知らせや、本田健の写真なども LINE@でお届けする予定ですので、メールよりもLINEをよくチェックしているという方は、ぜひ活用いただければと思います。

本田健の少人数シークレットセミナーに優先案内

8

本田健がこっそり開催している、願望達成や作家養成、バックエンド構築などをテーマにした少人数制のシークレットセミナーに優先的にご案内します。このシークレットセミナーは限られた方のみにご案内している特別なセミナーです。



各月のテーマ

オンライン

1月

理想の人生を実現する「決めた未来」願望達成法

- ・一瞬で自分の人生を変える法
- ・世界の一流の人が実践している願望達成術
- ・自分の最高の未来の見つけ方
- ・シンクロニシティの読み解き方



リアル

2月

幸せな経済自由人への6つのステップ

- ・ミリオネアメンタリティーの築き方
- ・幸せな経済自由人が知っている人生の秘密
- ・お金、ビジネス、投資、人脈作りの実践法
- ・次々に夢を叶える人の5つの習慣



オンライン

3月

メンターに弟子入りして才能を開発する法

- ・自分にぴったりのメンターの見つけ方
- ・タイプ別・メンターの口説き方
- ・メンターに次元上昇させてもらう法
- ・メンターに学ぶ「才能の掛け算」とは？



リアル

4月

出会う人全てを味方にする人間関係の秘密

- ・人間関係が幸せと富を生み出す理由
- ・成功に絶対必要な人気と人望の高め方
- ・人間関係のトラブル実践解決法
- ・両親、家族との関係を癒す法



オンライン

5月

理想のパートナーシップを築くための5つの秘訣

- ・パートナーシップが人生の幸せ、不幸を決める理由
- ・パートナーとのコミュニケーション法
- ・パートナーを通して本当の自分を発見する
- ・理想のパートナーに出会う法



リアル

6月

お金に愛される「お金のIQ・EQ」の高め方

- ・お金のIQ・お金のEQ
- ・Happy Money と Unhappy Money の違い
- ・お金を引き寄せる人間磁石になる法
- ・「お金を受け取れない」を卒業する法



オンライン

7月

あなたの情熱をお金に換える5つの秘訣

- ・情熱をお金に換えられる人、換えられない人
- ・大好きなことの見つけ方
- ・情熱をお金に換えるシステムとタイミングの設計法
- ・多くの人を巻き込むオーガニックマーケティングの技術



オンライン

8月

人生を劇的に変える「感情」の活かし方

- ・人はなぜ感情に振り回されるのか
- ・ネガティブな感情との向き合い方
- ・感情力を使って、多くの人に共感されるには
- ・感情を所有し、人生の主導権と取り戻す



リアル

9月

経済自由人に欠かせない「ビジネスIQ・EQ」の高め方

- ・経済自由人のビジネスの選び方
- ・ビジネスで複数のお金の流れを生むには？
- ・ゼロからビジネスを始める起業法
- ・自分のキャッシュポイントの見つけ方



オンライン

10月

経済自由人のビジネスモデル構築法

- ・自分のビジネスにあったビジネスモデルの作り方
- ・応援されるビジネスモデル構築法
- ・10年続くビジネスモデルの作り方
- ・ビジネスのダークサイドと向き合う法



リアル

11月

「幸せな人生」を実現する法

- ・なぜ幸せな人と不幸な人がいるのか
- ・油断するとすぐ不幸になりやすい理由
- ・感じる心を取り戻す方法
- ・幸せと豊かさを両立させる秘訣



オンライン

12月

運命と宿命を見極めて最高の人生を生きる法

- ・運命を創造する5つの秘訣
- ・なぜ人は変わらないのか？
- ・どうやって宿命から人生を取り戻すのか
- ・宿命と運命のラインの見極め方



あなたが受け取れる17のこと

1

幸せで豊かに生きる知恵を体系的にマスターできる

本田健は、30年間“幸せに豊かに生きる”知恵を探求し、実践してきました。世界中のメンターから学んだこと、自分の人生で実験・検証してきたこと、その知識・ノウハウは膨大です。世界中で活躍する本田健が、わかりやすく体系化してお伝えします。

2

自分の現在地を正確に把握できる

人は自分の現在地を見失いがちです。「自分はできる！」と自信過剰になったり、「私なんてどうせダメ」と自己卑下したり、ありのままの自分を見れないことが多いようです。このプログラムでは、みなさんが現在地を正確に把握することができるようになっていきます。

3

本田健への質問により、今抱えている問題を突破しやすくなる

このプログラムでは、双方向のコミュニケーションを大切にしていきたいと考えています。その一環として、定期的にQ&Aを企画しています。セミナーの内容についてわからないことがあったら、質問できるようにしていきます。

4

「最高の未来」がはっきりしてくる

今、大好きなことがわからない、自分がどんな未来を望んでいるのかわからないという人もいると思います。お金やライフワーク・仕事、パートナーシップなど様々な分野の内容を扱うので、このプログラムを通して、あなたの理想の人生が自然に浮かび上がってくるでしょう。

5

自分の大好きなことが見つけやすくなる

幸せで豊かに生きる最大の秘訣は、「大好きなことをやって生きること」です。1年を通して様々な角度から、大好きなことが見つかるように、プログラムを設計しています。「こんなことが好きだったのか」と自分の新たな一面に気づく人も出てくると思います。

6

新たな才能が目覚めやすくなる

このプログラムでは、感情が揺さぶられるようなワークをたくさん行います。才能を見つける鍵は、ポジティブな感情とネガティブな感情の両方にあるからです。もちろん、感情以外のアプローチから才能を見つけるワークもご用意しています。

7

自分と他人への理解が深まる

本田健の立体話法によって、「私は誰なのか？」という問いへの答えが、少しずつ明確になっていきます。「私はこういう人間だったんだ！」と、とわかる瞬間はとてもエキサイティングな体験です。自分への理解が深まれば深まるほど、他人への理解も深まります。

8

人間関係がよくなる

自分が、何を感じ考えているのか、理解が深まると同時に、人が何を感じ、考えているかも、徐々にわかるようになっていきます。パートナーや家族だけでなく、職場内の関係やお客さんも含めて、これまで以上によりよい人間関係が築けるようになるでしょう。

9

一日一日の充実度が増す

この1年プログラムの中では、セミナーだけでなく、様々な仕掛けで、参加されるみなさんの意識が上向きようにしてきます。毎日意識を高く保つことができれば、日々の充実度が増すだけでなく、半年後、1年後の人生も大いに変化していることでしょう。

10

次の一步を軽やかに踏み出せるようになる

本田健は、数々のメンターから行動心理学を徹底的に学んできました。それらを活用して、「あなたが次の一步を踏み出しやすくなる」サポートをします。行動しやすくなる分、あなたの人生もより変化が起きやすくなるでしょう。

11

頑張らないで、着実に人生を変える習慣が身につく

このプログラムは、本田健が学んできた心理学や行動心理学に基づいて、カリキュラムを組んでいます。無理なく習慣化できるように設計されていますので、自然と幸せや豊かさが増す習慣を身につけることができます。

12

セルフイメージが自然と高まる

セルフイメージとは、「自分のことをどんな人間だと思っているか」というものです。このセルフイメージは、あなたの観念＝思考パターンで決まります。このプログラムを通して、「あなた本来の素晴らしさ」に気づいていくことになります。

13

人生の見方が変わり、毎日が楽しくなる

このプログラムでは様々な角度から、今の人生を振り返ります。本田健の視点を取り入れることで、「意地悪な人だと思っていたけど、実は愛でいっぱいの人だった」など、ネガティブに感じていた見え方が、ガラッと変わる体験を何度もすることになるでしょう。

14

自分にも周囲の人にも、自然と感謝できるようになる

毎日の満員電車、忙しい家事、嫌な人間関係など、生きている以上、ある程度のストレスは避けられないものです。このプログラムを通じて人や物事の見え方が変わること、感謝の気持ちも、より湧きやすくなるでしょう。

15

価値観を共有できる仲間とつながれる

このプログラムでは、同じような価値観を持つ仲間たちが交流できるよう、参加者限定のFacebookグループをご用意しています。さらに、受講生限定の交流会も複数回企画しています。きっと、あなたと価値観や志を共有できる仲間が増えていくことでしょう。

16

本田健の仕事の裏側や日常が垣間見られる

2週間に1度、本田健の書き下ろし特別コラムをお届けします。「世界を飛び回っている本田健が、日常どんなことをしていて、どんなことを感じたりしているのか？」がわかると思います。本田健のリアルなメッセージは、あなたにたくさんの気づきを与えてくれるに違いありません。

17

本田健があなたのメンターになる

「誰をメンターにするか」で人生の質は大きく変わります。家族や健康を犠牲にして仕事をする人をメンターにすれば、やがて同じ道を辿ることになるからです。本田健は、家族との時間やプライベートを大切にしながら、ライフワークでも結果を出しています。バランスのとれた幸せなメンターを持つことは、あなたの幸せ度に、大きな影響を与えるでしょう。

これまでに本田健メンタープログラム 1年コースを受講された方の感想

究極にわがままな人生が 実現しています

A.N様(東京都)

今、本当に自分のやりたいことだけをやり、いやな事はやらない、という人生初の究極に我儘な時間を過ごしています。これが想像以上にとても心地よく幸せな日々を満喫しています。人生その時は凄くしんどくても無駄なことは一切ない、つらかった日々も今では良くやった、やりきったと心から思え、自分とパートナーを褒め称えたい気持ちでいっぱいです。



本当に1年で人生が変わりました！

K.M様(神奈川県)

プログラムに参加した年の始めは、まだやりたいことすら分からない状態でした。そこから、好きなことを掛け算しながら、仕事になっていった1年でした。メディアに取り上げていただいたりと、本当に楽しい次元上昇をした1年でした。

好きなことが 本当に仕事になりました

A.K様(北海道)

自分が事業主としてワクワクすること、好きなことをお仕事としてやっていけるか不安の中、独立し行動するとその時には本当に自分にできるのか？とイメージも湧かなかったことが今、現実になっています。ワクワクや好きな事が周りのお役立ちになれるんだと実感しています。



支え合うコミュニティが 成長、出版も実現！

M.F様(山形県)

呼吸法のプロで活躍している講師が、ここ1年で関東を中心に急増し、願った通り全国展開する事となりました。新宿に公式スクールを作った事で、講師の活躍する場、広げる拠点が出来ました。お互いを思いやり支え合っている良いコミュニティが出来ています。本の企画書を書いた事がないのに、出版も実現しました。

本業も、それ以外でも 人生が次元上昇した1年

M.U様(千葉県)

本業はシナリオライターなのですが、想定外の次元上昇で、不労所得が入ってくるようになりました。本業でも依頼される仕事のグレードがぐーんと高くなり、作品を完成させることに対して、迷いがなくなりました。1年でここまで変わるとは、びっくりです。



ライフワークが、 人とのご縁で広がりました

H.Y様(東京都)

なんとなく良いと思って連絡した人から、イベントに誘われたり、自分のパートナーの知り合いからイベントに呼ばれたりするようになりました。メンターも見付き、大好きなことが仕事になる道がしっかりと見えています。ライフワークってこんなに簡単に広がっていくのかと、1年の変化に感謝しかありません。

1年で会社の売上が倍に！ その秘訣は人間関係？

M.K様(東京都)

会社の売上げを上げたいと思い、健さんのメンプロに申し込しました。人間関係は大丈夫かなと思っていましたが、合宿に参加したりして、人間関係を学んだ後、妻や社員との関係が改善し、結果として売上が去年の2倍になりました。ビジネスやお金について学べたらいいかなと思っていましたが、意識の高い仲間と出会えて、社員との関係も改善し、メンタープログラムに参加できて本当によかったと思っています。健さん、本当にありがとうございました！



まさか私がカウンセラー？ 友人のひと言で才能に気づけた！

Y.S様(神奈川県)

1年間プログラムは長いかなと思っていましたが、2か月に1回、健さんから直接学んだり、セミナーがない月にはセミナーで出会った友人と会ったりして、気づけばあつという間の1年でした。大好きなことをして生きたい！と思いつつ、自分の才能が分からなかったのですが、友人からカウンセラーに向いているよ！と言われ、本格的にカウンセリングを学び、個人セッションも少しずつスタートしました。私がカウンセラーになるなんて想像もしていなかったですが、その才能を教えてくれた友人にも感謝です。そして何より世界デビューしてどんどん進化する健さんから学べてとっても楽しい1年間でした。



よくある質問

Q. 本田健メンタープログラム2020は、誰でも参加できますか？

A. 自分自身の人生（過去、現在、未来）と真剣に向き合い、一緒に参加する仲間と理想の人生を実現しよう！と決めている方なら、どなたでもご参加いただけます。いま、ワクワクしている人もいれば、ドキドキして不安になっている人もいます。「無価値観にさいなまれながらも、自分の可能性を信じて前に進みたい！今の人生を大きく変えてみたい！」という強い決意がある方は、ぜひ、参加してください。

Q. 全日程には参加できない可能性があります、プログラムに参加できますか？

A. 年5回のセミナーは、すべてご参加いただけることが望ましいですが、スケジュール等の関係で、どうしても一部日程の合わない方もいらっしゃるかもしれません。事前に欠席のご連絡をいただいた方には、メールで、セミナーを収録した動画を視聴できる特設サイトのURLをお送りいたします。安心してご参加ください。

Q. セミナーに参加できない日程で家族や友人に席を譲ることはできますか？

A. このプログラムは、お申し込みいただいた方のみ、ご参加いただけます。そのため、代理の方のご参加は、承っておりません。予め、ご了承ください。

Q. 2人で参加したいのですが、割引はありますか？

A. 本田健メンタープログラム2020には、パートナー割引はございません。家族や友人同士で参加を希望される場合でも、お一人様ずつ、お申し込みをお願い致します。

Q. オンライン動画セミナーは、どのように受講できるのでしょうか？

A. メールにて、動画セミナーを視聴できる特設サイトのURLをお届けします。動画セミナーは、この特設サイトにログインしていただくと、受講することができます。これまで開催してきた1年間プログラムと同じシステムを使うので、メンタープログラム2019に参加してくださった方は、面倒な手続きなしに、動画をご覧いただけます。

Q. オンライン動画セミナーは、1年間ずっと見れるのでしょうか？

A. オンライン動画セミナーには、視聴期限があります。具体的には、配信した月の翌月末までを視聴期限とさせていただく予定です。人は、期限がないとなかなか行動できないものです。この視聴期限は、参加されるみなさんに、しっかり学んでいただくためのシステムです。

Q. 返金保証制度はあるのでしょうか？

A. メンタープログラム2020では、返金保証をご用意しています。参加費をお振込みをいただいた方で、2019年12月25日（水）までに事務局までメールにてキャンセルのご連絡をいただいた方には、参加費から返金事務手数料として、5500円を差し引いた金額を、ご返金させていただきます。

Q. 参加費のお支払い方法について、教えてください。

A. 参加費のお支払いは、基本的に「銀行振り込み（※一括前払い）」にて承っております。予めご了承ください。

本田健 メンタープログラム 2020



2020年を最高の1年にしよう！

詳細・お申し込みはこちら [➤](#)