

11枠限定

4月開催

ベストセラー作家アラン・コーエンさん  
個人ライフコーチング  
セッション 受付スタート



ベストセラー作家  
アラン・コーエンさん

たった60分で最高の自分に気づく

本田健の親友であり、  
世界的なベストセラー作家である、  
アラン・コーエンさんの個人セッションを日本で  
始めることになりました！

アラン・コーエンさんは、世界20か国以上で著作が出版されている、世界的なベストセラー作家・講演家です。アランさんの個人セッションでは、一端余計な力を抜いて本来の自分に戻り、そこをスタート地点にして、本当にやりたいことや、進むべき道を探す、ということをやっていきます。**「あなたの中にある最高の答えを引き出す」**ことを最も得意とするアランさんの個人セッションは、きっと、力になると思います。

今なら、アランさんの個人セッションの、**4月開催分の11枠分の受付**を行っています。アランさんが来日される関係で、都内で対面で個人セッションを受けていただく形となります。東京へいらっしゃるのが難しいという方もいらっしゃると思いますので、Zoomでのオンラインセッションも受付致します。

【アラン・コーエンさんの個人コーチングセッション】

受講費用：1時間 68,000円（税込）※通訳ありの場合  
64,000円（税込）※通訳なしの場合

アラン・コーエンさん  
個人コーチングセッションのお申込みはこちら

# アラン・コーエンさんの 個人ライフコーチングセッションの感想

アランさんのセッションを受けると、**全く別人のような気持ち**になります。未来への恐れが、可能性への希望に変わり、おおらかに自分の人生を見て行こうという気持ちになりました。セッション中はずっとアランさんが私のことを信頼してくれているのが伝わってきて、いつの間にか私自身も自分を信頼できるような気持ちになり、自分の中の答えにたどり着くことが出来ました。その瞬間、**人生の舵を自分で握れた感覚**がありました。セッションを受けた後は、きっと不思議と空が高く明るく、自由に感じられるはずです。  
(Aさま)

**本当の答えは自分の中にあります**。大きく温かく穏やかなエネルギーのアランさんに導かれ、自分の奥深くにある本当の答えを探しに行く時間でした。どんな正直な回答にも大きく受け止めて頂けるので、どんどん自分の気持ちに気付いたセッションだったと思います。**大きな愛の視点での気づき**がもたらされることと思います。  
(Kさま)

アランさんに話し始めるとほどなくほつれた糸が解けるように、**自分でも驚くほどに、その答えを自分の中に見つけていった**のです。セッションが終わる頃にはワクワクした気持ちでいっぱいになりました。あれから2年が経とうとしていますが、あの時アランさんに言われた言葉は今も私にとってとても大切なものであり、未だに「ああ、あの時の言葉はこういうことだったのか」と大切な気づきを与え続けてくれています。それほど素晴らしいセッションを受けられたことに感謝でいっぱいです。もしセッションを受けるかどうかで悩んでいる人がいたら、「**受けないなんてもったいない!**」迷わずそう答えるでしょう。  
(Mさま)

## 受講費(1時間)

通訳ありの場合

**68,000円(税込)**

通訳なしの場合

**64,000円(税込)**

※セッションは対面セッション(東京都内)と

オンラインセッションからお好きなセッション方法をお選びいただけます。

※ 先着順での受付となります

※ 受付枠が埋まり次第、受付終了となります

アラン・コーエンさん  
個人コーチングセッションのお申込みはこちら